Wandern und Yoga 2021

Eine tolle Wanderung mit vielen tollen Frauen 😆 und wie immer bei "Wandern und Yoga" eine ganz besondere Stimmung und Harmonie in der Gruppe! Sonja

Schön wars. Wir konn
Wetter. Aber die Altern
Herzogerhorn war wund
Kombination mit Yogaein
zusammen.
Schön fand ich auch die Ide
sprechen zu laufen. Sollte ma
Vielen Dank an Rieke für die
Maria

hlechtes
ufs
nderung in
r gut
r, ohne zu
nplanung.... LG

"wir haben es uns nicht leicht gemacht"....so begann die mail von Rieke und eigentlich mußte man gar nicht weiterlesen, um zu wissen, daß die Yoga und Wandern- Tour abgesagt ist. Nach monatelanger Vorfreude war das ein Schlag mit dem Vorschlaghammer.

Zum Glück kam am Ende der mail ein kleiner Hoffnungsschimmer: "Wir möchten es aber dennoch nicht ganz sein lassen." Und so wanderten wir also in etwas abgespeckter Gruppenversion hinauf zum Blösling und weil's so schön war gleich noch zum Herzogenhorn. Unterbrochen mit wunderschönen Yogaeinlagen unter der warmherzigen, einfühlsamen Leitung von Sonja....mal fühlen, ob sich die Seite jetzt anders anfühlt und wenn ja wie;-) ....ja es ging viel um's fühlen und in sich hinein horchen und - ein Stück des Wanderwegs auch mal zu schweigen.

Ein wunderschöner Weg führte uns dann vom Herzogenhorn hinunter zur Krunkelbachhütte, wo es mit Radler und Weizenbier die ersehnte Erfrischung gab.

Hier gab es dann noch eine lustige Begegnung mit einer Horde Zimmermännern, die einen "nach-hochzeitlichen" Junggesellenabschied feierten.

Alles in allem hatten wir einen ganz wunderbaren Wandertag mit einer ausgesprochen harmonischen Frauentruppe in einer ganz besonderen Atmosphäre.

Vielen Dank Rieke und Sonja