Stefan Brugger – ein talentierter Sportkletterer aus unserer Sektion

Stefan kommt aus Rheinfelden und hat mit dem Klettern vor ca. 3 Jahren begonnen; als ich ihm in meiner Kinderklettergruppe in der Kletterhalle in Weil zum ersten Mal beim Klettern erlebte, fiel mir sofort seine Bewegungsbegabung und sein Bewegungsreichtum auf. Bei einem Gespräch mit ihm und seinen Eltern hat führte dazu, dass Stefan nun seit 2 Jahren regelmäßig trainiert, im letzten Jahr unserer Sektion beigetreten ist. Ebenso im vergangenen Jahr hat er an der baden-württembergischen Jugendcupserie teilgenommen und dabei ein mal den 1. Platz und zwei mal den 2.Rang belegt.

Ein weiterer Höhepunkt war die Nominierung im November 2002 in den baden-württembergischen Landesjugendkader anlässlich eines Sichtungslehrgangs in der neuen Heilbronner DAV- Kletterhalle.

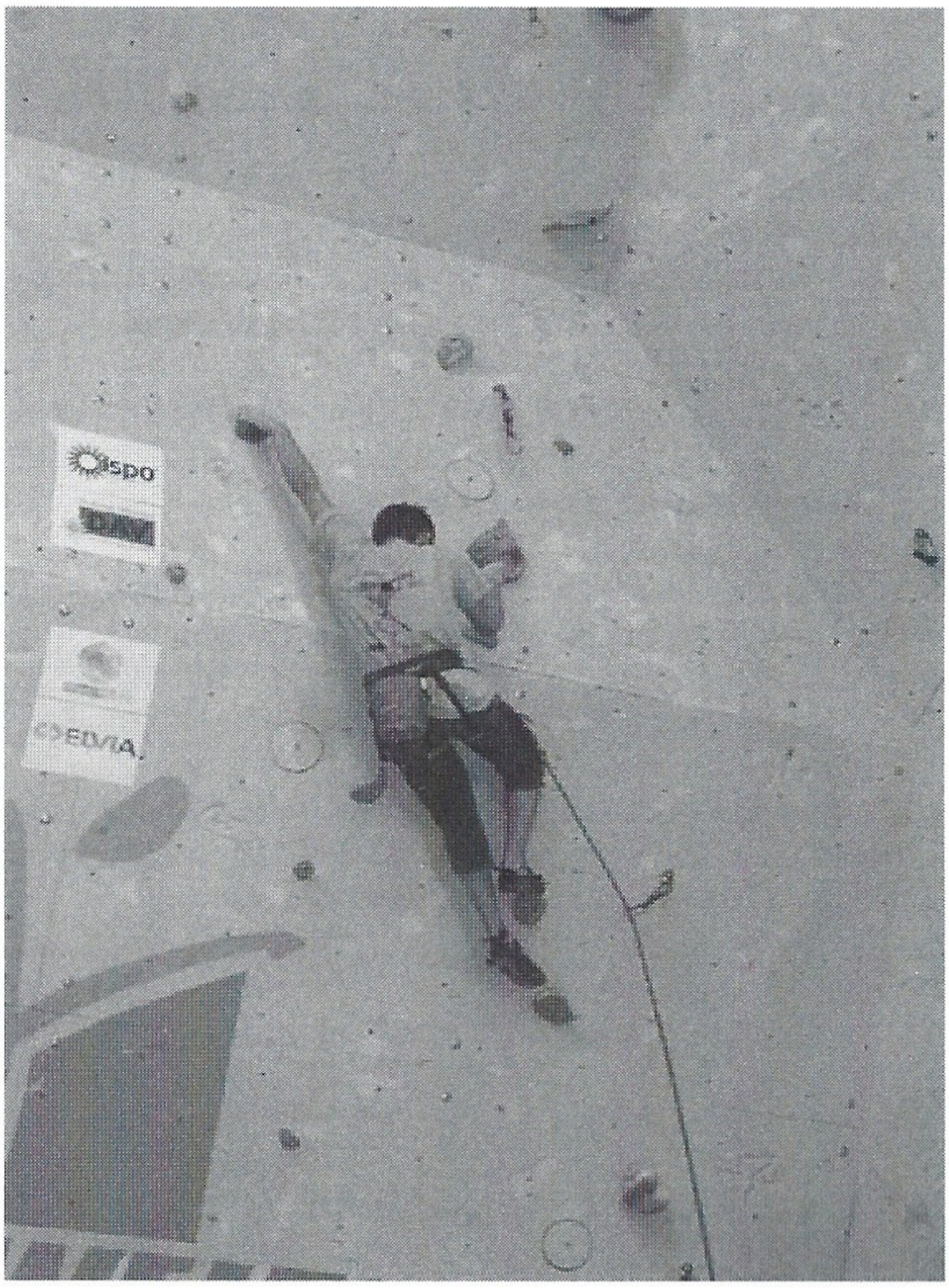
Dazu ist allerdings neben dem Talent auch eine große Trainings- und Leistungsbereitschaft, mentale Stärke, Motivation und Willensstärke notwendig. Ebenso ist die Mitwirkung seiner Eltern, die vorbildlich seinen Weg im Sportklettern mittragen und unterstützen, ein wichtiger Faktor.

Stefan trainiert ca. 8 Stunden in der Woche auf drei Trainingseinheiten verteilt, überwiegend im Impulsiv Klettercenter in Weil, aber auch in anderen Kletterhallen. Hinzu kommen noch Trainingslager wie im letzten Jahr in Fontainebleau in der Nähe von Paris.

In diesem Jahr will Stefan auch auf nationaler Ebene ganz oben auf dem Treppchen stehen.

Wir wünschen ihm für dieses Jahr alles Gute und Viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

Esra Pohle



Stefan im Finale in Ottobeuren