

Erkenne einen Schlaganfall

Es gibt 4 Schritte, an die man sich halten sollte, um einen Schlaganfall zu erkennen. Nun sagen Ärzte, dass Umstehende einen Schlaganfall erkennen können, wenn sie **4 einfache Fragen** stellen:

1. Bitte die Person, zu lächeln
(geht das nicht = Lähmung).
2. Bitte die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen.
(zum Beispiel: „Es ist heute sehr schön.“)
3. Bitte die Person, beide Arme zu erheben.
(sie wird es nicht oder nur teilweise können)
4. Bitte die Person, ihre Zunge heraus zu strecken
(Wenn die Zunge gekrümmt ist, sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls.)

Falls er oder sie Probleme mit einem dieser Schritte hat, rufe sofort den Notarzt und beschreibe die Symptome der Person am Telefon.